Giancarlo, 22 anni, fuorisede con 3 coinquilini tra cui uno è suo fratello

1. Durante una settimana normale io e mio fratello facciamo una spesa per i pranzi (generalmente da schiscetta), mentre il cibo consumato a cena è cucinato solitamente dalla mamma (cibo spedito). Durante gli esami spesso ordino su piattaforme come Glovo; in periodi normale ordino generalmente una volta a settimana
2. Insalata lattughino perché i pacchetti sono troppo grandi e vanno a male in breve tempo; stesso discorso per i pomodori
3. Si ognuna di questa: le offerte è determinante nel dove fare la spesa. Generalmente, mi organizzo con i coinquilini o mio fratello per la spesa.
4. Lattughino come già detto. Nel resto dei casi, se so che qualcosa sta andando a male e non lo voglio, lo offro ai miei coinquilini.
5. Abbiamo uno scaffale in comune e uno scaffale a testa, sia per frigo che freezer.
6. Non viene buttato quasi niente, ci sono coinquilini che mangiano ogni cosa. Rifiuto ogni cosa sia scaduta, anche da un giorno, a meno che esteticamente e a livello di odore sembri ancora buono
7. Quando cucino faccio porzioni per la gente che mangia: se avanza qualcosa metto in contenitore in frigo o eventualmente lo congelo.
8. In generale, prima di mangiare controllo ciò che scade prima e gli do priorità. L’unico problema è che i supermercati vendono alcune volte cibi che scadono a breve e ,non accorgendotene, devi consumarlo in fretta.
9. Ce lo comunichiamo verbalmente o via chat avvisando i coinquilini
10. Alcuni coinquilini non sono particolarmente attenti e lasciano scadere le cose poiché non controllano il cibo in frigo. Ciò comporta che talvolta nella spesa si comprino più articoli uguali, il che aumenta lo probabilità di buttare cibo.
11. Ci organizziamo su cosa serve a tutti e a chi singolarmente, e sulle spese comuni teniamo conto tramite app per divisioni di conti (es: splitwise)
12. Non succede poiché ci organizziamo preventivamente per cene comuni: talvolta capita che si butti qualcosa quando ci si organizza singolarmente per il pasto
13. In generale, con le nostre consuete abitudini lo spreco è abbastanza ridotto: quando alcuni coinquilini fanno la loro spesa personale dovrebbero segnarsi meglio le cose che hanno gai comprato prima di fare nuovamente la spesa
14. Il coinquilino più disattento dovrebbe curare di più come fa la spesa e cosa compra